

☆小中高校生の吃音のつどいご案内☆

3月春のつどいは「表現アートセラピー（絵を描くこと）のつどい」です。講師の相澤るつ子さんからのメッセージです。

青少年の皆さん、私は、50歳を過ぎて表現アートに出会って、自分を丸ごと受け入れられて、やっと言えるんですが、“普通の人”っていませんよ。人は皆それぞれ違うんです。“吃音”だって人それぞれ違います。表現アートは、その時のありのままの「人と違う“私”」を言葉を使わず（ノンバーバル Non-verbal）に表現することで、自分にも気づかなかった“私”の気持ちを受け止める方法（メソッド）です。私達は、“普通の人＝正常人”と思い込んで（込められて）きた長い歴史があるので、人と違う“私”の声を無視してきました。でもね、ほんとはみんな違うんですよ。“普通のフリ”が上手に出来ない皆さん、一旦“どもる私”を丸ごと受け入れてみましょう。

若い時に受け入れることができると、その後の人生の選択肢も許容範囲も変わってきますよ。私みたいに50歳まで待たないで。今、吃音の興味深い本（『どもる体（伊藤亜紗 医学書院）』）が出版されています。人ってこんなに違って（いるからこそ）面白いと、まず自分をしっかり受け入れて面白がってみましょう。

相澤るつ子さん プロフィール

絵本&子供の本の挿絵を仕事にしてきた一方で、公立中学での美術の講師を長年続けてきました。その中で、子供が心理的な抑圧を絵画で表現できることに気づき、私自身の吃音不安も限界だったので、50歳でアメリカに行き、Saybrook 大学院でナタリー・ロジャース（来談者中心療法カール・ロジャースの娘）から表現アートを学びました。その後、明星大学通信制大学院で教育学修士を得て、同大学で表現療法の講師を定年まで務めました。今は指導教官であった星山麻木教授と、“みんなと同じじゃなくても大丈夫、一人一人の違いを大事にしよう”という絵本：星と虹色の子供たちを製作中で、今年3月に学苑社から出版されます。また、葉山のハーモニー牧場で表現アートの講座を持っています。最近は絵画制作に戻り、フレスコを制作しています。（東京芸術大学美術学部芸術学科卒・教育学修士・表現アートセラピスト・絵本作家・イラストレーター・画家・表現アートCAC：Creative Arts For Communication 代表）

午後は年齢別の話し合い（相談会）です。吃音で悩んでいること、考えていること、絵を描いての感想など、何でも私達スタッフにお話してください。皆様のお越しをお待ちしております！

- ♪日 時 2024年 3月 30日（土） 10:15～16:50（集合時間10:00）
- ♪対 象 吃音の小・中・高校生 及びそのご家族、ことばの教室の先生、ST（専門学校学生可）等
- ♪内 容 午前：表現アートセラピー（お絵描き）、午後：学年別の話し合い（相談会）
- ♪場 所 東京都北区立王子小学校 きこえとことばの教室（東京都北区王子2-7-1）
- ♪参加費 1家族で800円（おつりが無いようお願いします）
- ♪持ち物 弁当・水筒・クレヨン（ご両親もぜひ!）・古新聞・上履き・筆記用具・ビニールシート（食食用）

（注）屋食と飲み物は忘れずに持参ください。つどいが始まると、外に買いに行く時間がありません。

参加申し込みは、3月17日（日）までに以下のいずれかの方法で！

- ・徳永成和 e-mail : fablyuyan014@yahoo.co.jp
- ※メール、電話でお申し込みの際、氏名（漢字、ふりがな）、学年、電話番号、メールアドレス、当日相談したい内容について記載してください。
- ・Google フォーム (<https://forms.gle/WGtYqTVXpXY5pRHp6>) からの申し込みも可。
（右のQRコードからアクセス）

なるべく
お早めに

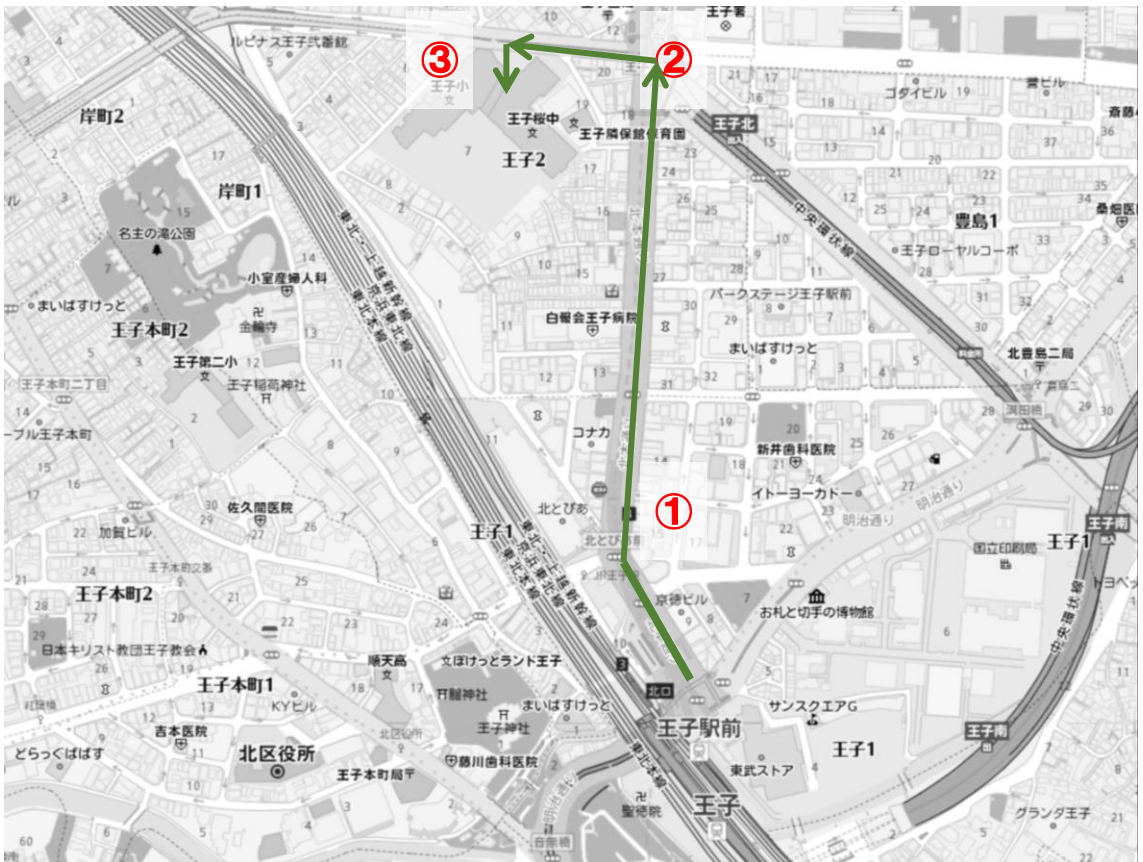


小中高校生の吃音のつどい 実行委員会 URL: <https://kitsuon-tsukiau.org/>

王子小学校までの案内図

東京都 北区王子 2-7-1 北区立王子小学校 王子ホール

JR 京浜東北線・東京メトロ南北線・都電荒川線 王子駅 - 徒歩15分



- ① 王子駅北口を出て、大通り（北本通り）を道なりに進む。
- ② 王子三丁目の交差点を左に曲がる。
- ③ 左手に学校が見えてきて、大きな正門から中に入る。
- ④ 正門から入って右手にある建物が王子ホールです。

※当日、道に迷った際や緊急の連絡は、徳永 成和（とくなが なるわ）までお願いします。
fablyuyan014@yahoo.co.jp 090-1267-6657

※王子ホールに到着後、上履きに履き替え受付です。原則、電車で参加。どうしても車参加の方は、必ず事前に連絡願います。 自転車での参加は問題無し。