

## 第82回 小中高校生とそのご家族のための吃音のつどい

# お料理教室へのお誘い



私共は、幼児期などの年少期から吃音を持ち、家庭・学校・人間関係・就職など様々なことに悩み、乗り越えながらも吃音と共に歩んでまいりました。そんな私共の生きてきた経験を何か活かしたい、特に吃音を持つお子様・御両親様のお役に立てることは出来ないかと思い、このつどいを企画致しました。皆様のお越しを心からお待ちしております。

○対象：吃音を持つ小学生・中学生・高校生、吃音児をお持ちのご家族、ことばの教室の先生、ST

○内容：・昼食作り（何を作るかは、当日のお楽しみです）  
・吃音（ことばがどもること）などについての話し合い  
・成人吃音者による体験談、相談会、勉強会等

○持ち物：お箸セット、上履きかスリッパ、エプロン、バンダナ、マスク、持ち帰り用タッパ、タオル(お皿等ふき用)、タオル（手ふき用）、筆記用具



### 小・中・高校生の皆様へ

同じ吃音を持つ子ども主体での、吃音について話し合い（相談会）を行います。いつも思っていることや、困ったり悩んだりしていること、学校や友達、将来について等、自由にお話しませんか。午前の時間、お料理も一緒に作ります。大学生、社会人スタッフがファシリテータを務めます。

### 吃音児を持つご両親の皆様へ

成人吃音者自身による体験発表を聞き、そして話し合いの時間をたっぷりと取った相談会です。吃音についての理解を深めて頂きたいと思っております。お料理も作りますので、エプロン、バンダナもお持ちください。



## 開催要項

日時：2019年3月17日（日）10:15～17:00（10:00にお集まりください）

会場：東京都 中野区立 桃花（とうか）小学校 家庭科室&きこえとことばの教室等（地図参照）

費用：1100円（小学生900円、幼稚園児以下無料）

定員：90名 先着順です。お早めに申し込みお願いします。

申込締切：3月10日（日）

### 申し込み・問い合わせ先

・スタッフ 小松 優花 TEL:090-1854-8076

メール: [yuuka-piano.k2115@ezweb.ne.jp](mailto:yuuka-piano.k2115@ezweb.ne.jp)

・中野区立桃花小学校 きこえとことばの教室 高崎 健一

メール: [toka-es-daihyo@kyoiku.city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:toka-es-daihyo@kyoiku.city.tokyo-nakano.lg.jp)

FAX: 03-3383-4880

住所: 〒164-0011 東京都中野区中央5-43-1

小中高校生の吃音のつどいホームページ <https://kitsuon-tsukiau.org/>



主催：NPO全国言友会連絡協議会 小中高校生の吃音のつどい 実行委員会

# リーダースタッフからのメッセージ

## 浮田 美佳 (Ukita Mika)

こんにちは！今回はみんなで昼ごはんを作ります。料理は誰かと協力して作ることそれ自体がとても楽しいです。料理が得意な人もそうでない人も、一緒に作り上げたものを食べればきっと味わい深いものができるでしょう。互いを分かり合える仲間同士なら尚更です。私は現在大学生ですが、まだ料理の経験が少ないので皆さんと助け合いながら作っていきたいです。

昼ごはんの後は、どもりについて経験したことや考えていることについて話し合います。普段は人に言いにくい悩みも受け止めてもらえる場です。私も高校生で初めて参加した時、同年代の人達と思いを分かち合うことで前向きになることができました。このつどいを通して皆さんがこれからも安心して、自分に自信をもって過ごせるようになれば嬉しいです。ご参加お待ちしております！！



## 小松 優花 (Komatsu Yuka)

こんにちは！今回はお料理のつどいですね！初参加する方でも、どもりながらみんなで昼ご飯を作れば吃音の仲間達と親しくなれると思います。私もお料理のつどいが初参加で吃音の方々とは親しくなり、日頃困っていた吃音の事を話し、友人にも見せてない本当の私を、出せるようになりました。

午後は小学生・中学生・高校生で分かれグループでの話し合いになるので、歳の近い人達と悩みを分け合える場です。学校で悩んでいる事など私生活で困っている事をスタッフ含めみんなで話し、これからの生活をより良いものにしていけたらと思います。吃音のみんなと話すのはこのような場しかないと思うので、ぜひ！参加してみてください！お待ちしております。



## 山岸 大起 (Yamagishi Hiroki)

皆さんは食事好きですか？僕は大好きです。美味しいものを食べると、幸せな気分になりますよね！また、みんなで食卓を囲むことによって、仲間意識が高まると言われています。初めて参加される方でも、お料理を通して同年代の参加者や、スタッフのお兄さん・お姉さんなど、多くの友達が見つかると思います！！

午後は、そこで出来た友達と、「吃音で困っていること」、「困りごとをどうやって乗り越えたか」など、色々話せると機会があると思います。そして、見聞きしたこと、感じたことを毎日の生活に活かせると、スタッフとしても大変嬉しく思います。楽しくもあり、実りのあるつどいにしますので、ご参加お待ちしております！！



# 桃花小学校までの案内図

※当日は、地図を必ず持ち、かつ余裕もってお越しください。小学校東門入口に、始まるまでの間、スタッフがいます。どうぞ気楽にお声かけください。



〈中野区立 桃花小学校〉  
JR 中央線・総武線 中野駅  
東京メトロ東西線 中野駅  
東京メトロ丸ノ内線 新中野駅  
いずれも **徒歩12分**

※桃花小学校ときこえとことばの教室は別の建物となっております。ご注意ください。  
※東門へは、公園を横断してお入り下さい。



桃花小周辺 Map !

※当日、道に迷った際や緊急の連絡は、スタッフ 山岸までご連絡をお願いします。  
(TEL : 080-1960-7164 / メール : fgms0115i@gmail.com)  
※東門入口から入校後、上履き(持参の物)に履き替え、履いてきた靴は玄関の指定場所にならべてください。そして**2階プレイルーム**まで直接お越しください!