

☆小中高校生の吃音のつどいご案内☆

皆様ご壮健で穏やかな新年をお迎えのことと存じます。さて、3月春の小中高校生の吃音のつどいは「表現アートセラピー（絵を描くこと）のつどい」です。講師をお願いしています 相澤るつ子さんからのメッセージを紹介します。「言葉を気にする前に、大切にしたいこと。私は吃音を直そうとして表現アートを学んだのではありません。なぜ人は言葉話すのか、言葉はどこから生まれてくるのか、そして自分とはなんなのか、表現アートを通して、ありのままに受け入れられる環境で見つめることができました。その結果、自分とコミットでき、人とのコミュニケーションが楽になり、結果として話すことが平気になったのです。言葉にできない感情、感覚、イメージを、アート（身体表現を含む）で一旦外に出すことは、自分理解の助けになります。土壌を耕し、水やりをしないで、花を咲かすことはできません。言葉は最後に咲く花ですから」

相澤るつ子さん プロフィール

絵本、主に子供の本、心理学系の本の挿絵を仕事にしてきた一方で、絵画教室、公立中学での美術の講師も併用して続けてきました。その中で、子供が絵画で心理的な抑圧を表現することに気づき、自身の吃音不安もあったので、50歳でアメリカに行き、ナタリー・ロジャース（来談者中心療法カール・ロジャースの娘）から表現アートを学びました。その後、明星大学通信制大学院で教育学を学び、同大学で表現療法の講師を務めています。（東京芸術大学美術学部芸術学科卒・教育学修士・表現アートファシリテーター・絵本作家・イラストレーター・CAC：Creative Arts For Communication 代表）

午後は年齢別話し合い（相談会）です。吃音で悩んでいること、考えていること、絵を描いての感想など、何でも私達スタッフにお話してください。皆様のお越しをお待ちしております！

♪日 時 2018年 3月 25日（日） 10:15～16:50（集合時間10:00）

♪対 象 吃音の小・中・高校生 及びそのご家族、ことばの教室の先生、ST（専門学校学生可）等

♪内 容 学年別話し合い（相談会）・表現アートセラピー（お絵描き）

♪場 所 東京足立区立千寿本町（ほんちょう）小学校 2F 体育館、1F ことばの教室 ※地図参照

♪後 援 足立区教育委員会

♪参加費 1家族で900円（おつりが無いようにお持ち願います）

♪持ち物 弁当・水筒・クレヨン（ご父兄もぜひ!）・古新聞・上履き・筆記用具・ビニールシート（食事用）

（注）昼食と飲み物は忘れずに持参ください。つどいが始まると、外に買いに行く時間がありません。

申し込み先・お問い合わせ

・樺沢 哲（つどいスタッフ）

TEL：080-2050-4960

MAIL：tetsuk0512@yahoo.co.jp

・倉田 拡（葛飾区立本田小学校きこえとことばの教室）

MAIL：hiromu.kurata@katsushika.ed.jp

住所：〒124-0012 東京都葛飾区立石1-7-23



※郵便、メールでお申し込みの場合、氏名、学年、電話番号、メールアドレス（諸連絡のため）、当日相談したい内容について記載願います。

※参加申込締切：3月18日（日）

《ホームページ》：<https://kitsuon-tsukiau.org/> ←ぜひ一度ご覧下さい！過去のつどい報告など多々紹介

リーダースタッフからメッセージ

樺沢 哲(かばさわ てつ)

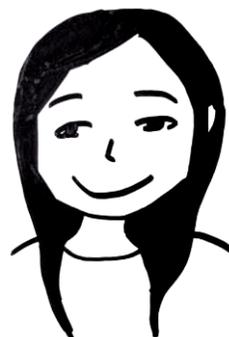
皆さん、11月の話し合いテーマ「吃音にとられるとは…」如何でしたでしょうか。私は皆さんの自由で熱い話し合いの場に立ち合えた幸せで一杯です。

さて、お絵描きのつどいは一昨年の3月に始まり、今回が2回目です。実は前回も私がリーダーでした(覚えていらっしゃるでしょうか…?)。皆さんは絵を描くのは得意でしょうか、苦手でしょうか。私は相変わらず苦手です。ですが、今回は絵を描くといっても「お手本通りに」描くのではなく、「自分の感じたままに」描いていきます。これならできる気がしませんか? 前回も自分を表現した素晴らしい作品がたくさん生まれました。皆さんのご参加お待ちしております!



宇都宮 裕莉(うつのみや ゆり、目黒区立東根小ことばの教室卒)

私は絵も表現のツールの一つだと思っています。言葉ではなく絵で表現することは楽しいですよ! 読み取り方も、見る人により様々です。自分ではこう思って描いたつもりでも、全く別の捉え方があったり、周りの人の目を通して気付かされることもあります。私は絵を描くことは好きですが、残念ながらセンスはない方です。でも大丈夫! 今回は上手い下手は関係なし! 楽しいと思えたらそれでよし! みなさんと楽しく表現し合えたらいいなあと思っています♪ 春から私もいよいよ社会人になります。幼かった頃からのあこがれの保育さんです♪



松本 直大(まつもと なおひろ)

案内状やホームページを見ながらつどいに行くか行かないか迷っている人はどのくらいいるのだろうか、とつどいが開催される度に思います。僕はそういった人全員に一度つどいに来てもらいたいです。自分の吃音の話は上手く出来なかったとしても、同じ悩みを持つ人と1日過ごすことが出来ればそれだけでとても大きな意味があります。つどいで聞いたこと、体験したことが普段の生活の色々な場面で支え・道標になってくれるはずです。スタッフ一同ご参加お待ちしております!

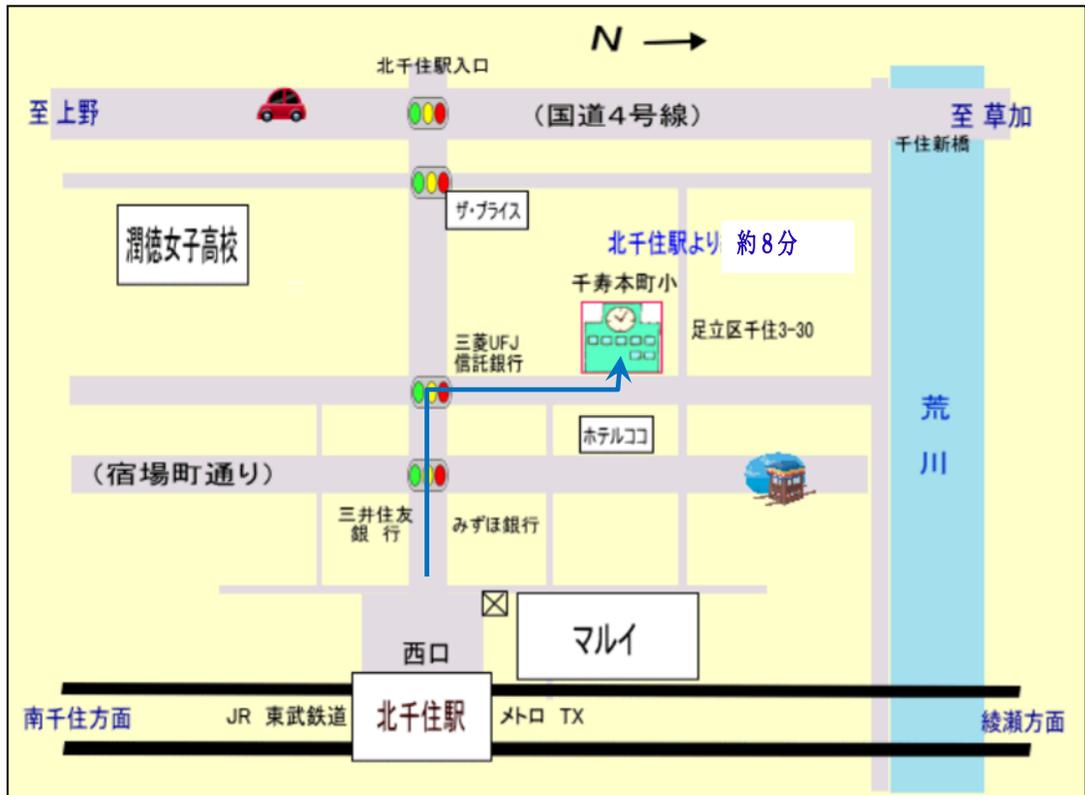


Illustrated by Yuri



主催 NPO 全国言友会連絡協議会 小中高校生の吃音のつどい 実行委員会

千寿本町小学校までの案内図



JR常磐線、東京メトロ千代田線・日比谷線、東武スカイツリーライン、つくばエクスプレスの北千住駅 西口より 徒歩約8分。

北千住駅西口の大通りを直進 ⇒ 三菱東京UFJ銀行が見えてきますので、そこで右折。
左手の小学校の壁に沿って進み、裏手に回った所に正門があります。
当日は案内のスタッフがおりますので、どうぞお声かけください。



左の QR コードを読み込んで頂ければ地図を開けます。
千寿本町小学校ことばの教室
(tel.03-3870-4423)

※当日、道に迷った際や緊急の連絡は、スタッフ 樺沢哲 (かばさわ てつ)
電話：080-2050-4960、メール：tetsuk0512@yahoo.co.jp) までお願いします！
※小学校玄関で、上履き (持参の物)に履き替え、履いてきた靴は指定の場所に置いてください。そして **2F 体育館**にお越しく下さい！